


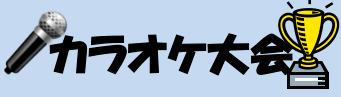





10月ナイトケアプログラム



		10月2日(水)	10月4日(金)
16時～	/	ヨガ・ストレッチ	Wii
18時～		リラクゼーション	カラオケ
	10月7日(月)	10月9日(水)	10月11日(金)
16時～		ウォーキング ～敷地内～	Wii
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ
	10月14日(月)	10月16日(水)	10月18日(金)
16時～	体育の日 	ヨガ・ストレッチ	Wii
18時～		リラクゼーション	カラオケ
	10月21日(月)	10月23日(水)	10月25日(金)
16時～		ナイトーク	Wii
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	
	10月28日(月)	10月30日(水)	
16時～		ヨガ・ストレッチ	/
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	

いろいろお知らせ

★麻雀は金曜日の16時～17時の時間帯で行う事が可能です☆

★21日(月)のジジ抜き大会は、トランプゲームのババ抜き<改良版>です。お気軽にご参加ください☆

★25(金)のカラオケ大会は、新しい機械の都合で点数が付けられないので、スタッフもしくはメンバーさんの投票で得点を付ける方法になります☆

★28(月)のミニ運動会は、テイルームで行います。様々な種目を予定しています。ぜひご参加下さい