





# デイケアさあくる 通信

平成25年 12月 23日号  
(隔週発行)

★スタッフの人数や部屋の使用状況により、プログラムの変更を行う事があります。ご了承ください。  
 ★自主活動の時間帯でお手すきの方は“デイルームの飾り作り”のご協力をお願い致します★  
 ★12月31日～1月5日まで、年末・年始休暇となりデイケアはお休みとなります。  
 年初めは1月6日(月)となりますので、宜しくお願いします。

	12月23日 月	12月24日 火	12月25日 水	12月26日 木	12月27日 金				
9:45~ 11:00	12月23日  天皇誕生日	自主活動	SST	自主活動	クリスマス会の ケーキ作り	合唱	<b>クリスマス会</b> 	自主活動	ゲートボール
12:50~		ストレッチ		ストレッチ		ストレッチ			
13:00 ~ 14:00		自主活動	合唱	自主活動	クリスマス会 の準備	合唱(西5階 クリスマス会 発表)		自主活動	週末ミーティング
15:00 ~ 16:00				休憩		休憩			
16:00 ~ 17:00				ヨガ・ストレッチ		謎解きはディナーのまえに			
18:00 ~ 19:20				リラクゼーション		カラオケ大会			

	12月30日 月	12月31日 火	1月1日 水	1月2日 木	1月3日 金	
9:45~ 11:00	自主活動	<b>年末・年始休暇 12月31日～1月5日</b>				
12:50~	ストレッチ					
13:00 ~ 14:00	自主活動					年越しミーティング
15:00 ~ 16:00	休憩					
16:00 ~ 17:00	ナイトケア大忘年会					
18:00 ~ 19:20	リラクゼーション					

第2会議室
  相談室
  屋外
  デイルーム