



2月ナイトケアプログラム



16時～			
18時～			
	2月3日 (月)	2月5日 (水)	2月7日 (金)
16時～	懸賞生活 ペン字	ナイトーク	巨大ジェンガ ハラハラゲーム
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ
	2月10日 (月)	2月12日 (水)	2月14日 (金)
16時～	懸賞生活 ペン字	ヨガ・ストレッチ	全部当てるまで 帰れま10!
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ
	2月17日 (月)	2月19日 (水)	2月21日 (金)
16時～	懸賞生活 ペン字	ヨガ・ストレッチ	2月も 落とし玉ゲーム
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ
	2月24日 (月)	2月26日 (水)	2月28日 (金)
16時～	映画鑑賞会 	ヨガ・ストレッチ	Wii
18時～	リラクゼーション	リラクゼーション	カラオケ大会

いろいろお知らせ

★麻雀は金曜日の16時～17時の時間帯で行う事が可能です☆

★2/7(火): 巨大ジェンガハラハラゲームは、ネイケア新年会で盛り上がった、あのゲームです♪☆

★2/14(金): 全部当てるまで食べれま10! 久しぶりの登場です♪☆

★2/24(月): 映画鑑賞会は、内容未定です。希望があれば、スタッフまでお声かけください☆