

とおたるけあ

歯科口腔外科8020通信

撮影場所:桜のトンネル(登別市中登別町)

2021年
春号
spring
vol.34

ご挨拶



新年を迎え一言ご挨拶を申し上げます。

関係者の皆様方には日頃より多大なるご支援とご協力を頂き誠にありがとうございます。

昨年は世界中の人々が新型コロナウイルスに大きな影響を受け、我々同様医療従事者の多くの方々が日々最前線で戦っています。改めて敬意を表します。当法人も日頃から徹底した感染予防対策により、現状では患者様、職員共々感染者も無く推移しています。

そのような中、おかげさまで当病院は昨年11月に創立55年の節目を迎えることができました。同時に「病院機能評価」4回目の更新審査も無事終了し、3月に認定を受理しました。非常に苦しい時期ではありましたが職員一同が一つになり、より良い病院づくりに向けた足跡を刻むことが

できました。これを機に新たな病院理念として「精神障害者と高齢者のために、地域に密着した安心できる質の高い医療の提供と保健・福祉のトータルケアを目指します」を掲げました。

さて、令和3年はどのような年になるのでしょうか。誰にも予想ができない今般のコロナウィルス等の事象や災害などに加え、医療従事者の量的確保、質的向上など諸課題が絶える事が無いことだけは明白です。我々は未曾有の危機的環境を経験して新たな生活スタイルを模索しています。医療に関しても同様に常に業務改善を念頭に、今までの経験知と新たな創造知をもって、持続可能な医療環境の整備に向け挑戦し続けなければなりません。

我々は三愛病院を中心に特定医療法人社団千寿会として医療や介護、福祉における地域包括ケアシステムの更なる推進により、登別市はもとより西胆振医療圏における精神障害者の地域移行支援や高齢者医療の充実を図って参ります。

何卒、今後も多くの関係者のみなさまのご指導、ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

常勤医師 着任のごあいさつ

内科医師 野谷 正啓
(のたに・まさひろ)



令和2年9月末に入職しました。9年程前に登別すずらん病院に勤務し、前任地の根室市立病院では新井先生と一緒に診療をしておりました。縁あって三愛病院に勤務することになりました。

コロナウイルス終息後には、食事会等を通じて、職員の皆さんとたくさんお話しができればと思っています。



理事長が登別市功労者表彰を受賞しました

三愛病院 広報委員会

2020年度の登別市功労者表彰・市表彰として、2020年11月3日に千葉理事長が受賞となりました。

今回は「学校医として児童の健康管理や学校環境衛生などの向上に尽力された」ということで表彰いただきました。約20年以上地域の小学校の学校医として尽力し、その功績を評価していただいたものとなります。

今後も地域の医療のため、微力ながらお役に立てればと存じます。

室蘭市から救助活動をした当院職員が表彰されました

三愛病院 広報委員会

令和2年8月25日、室蘭市中島町の交差点で発生した交通事故現場に偶然居合わせ、救助活動に尽力したとして、当院看護助手の鈴木真実さん、金田優花さんが室蘭市 青山 剛市長より表彰を受けました。

トラックがバイクを巻き込む大きな事故でしたが、お二人が119番通報し、救助活動を行ったことで、早期の応急手当てや医療機関への搬送が可能となり、バイクに乗車していた男性が大怪我を負われましたが、一命を取り止めています。今回の救助対応について両職員は「恐怖感を覚えながらも咄嗟に体が動いた」と話しています。

日頃より医療従事者としての高い志を持ち職務を遂行しているお二人の、勇気ある冷静で迅速な対応が最善の結果を生むこととなりました。

三愛病院は両職員を誇りに、今後も地域住民の皆様の命と暮らしを守るため奮闘してまいります。



新型コロナウイルス感染症とは

まず初めに、人に感染するコロナウイルスは6種類あり、2種類はMERS、SARSとなります。その他の4種類が一般的な風邪の原因ウイルスで10～30%を占めると言われます。今回世界中で流行となっている「新型コロナウイルス (SARS-CoV-2)」は6種類以外の新たなコロナウイルスとなります。この新型コロナウイルスに感染すると、発熱や咳、息苦しさ、その他の症状が現れ、感染が肺に及んで肺炎が起きます。軽症で済む方から高齢者や免疫力が低下している方では重症化することもあり問題となっています。

主な感染経路としては「飛沫感染 (咳やくしゃみ)」、「接触感染 (ウイルスが付着したてより)」により感染すると考えられています。



当院における感染防止対策

感染経路を踏まえ、当院では、飛沫予防策としてマスク着用、フェイスシールド着用、接触予防策として手洗い・手指消毒、環境の消毒、職員の体温測定など健康管理の徹底を行っています。その他、持ち込み防止にも努めており、入院時の新型コロナ抗原検査の実施、面会制限ならびに外部業者の出入りの制限も実施しています。

面会制限につきましては、患者様に不便をお掛けしないよういち早くオンライン面会を導入しており、これからも皆様に安心して治療を受けていただける様に感染対策に取り組んで参ります。



▲玄関前体温測定器



▲オンライン面会(イメージ)



感染委員会 柴森浩一

コロナ禍における障害者雇用の現状

就労支援センター「ピアチェーレ」施設長 湯浅律子

① 就労支援センター「ピアチェーレ」のご紹介

就労支援センター ピアチェーレでは、【就労継続支援事業B型】【就労移行支援事業】【就労定着支援事業】の3事業を行っています。

まず、就労継続支援事業B型では、個人の体調や体力に合わせて生産活動（カフェやパンづくり等）を提供しています。次に、就労移行支援事業では、一般企業への就職を目標に、職場見学やマナー講座、履歴書づくりや面接練習などを行っています。最後に、就労定着支援事業では、一般企業に就職した方を対象に、仕事や生活面での不安・悩みを緩和し、長く働き続けられるようにサポートをしています。

このように、当事業所では、利用者様の希望や要望に応じた就労支援を行えるよう、様々な事業を展開しています。

② コロナ禍における障害者雇用の現状

今回は、『コロナ禍における障害者雇用の現状』をテーマに、主に当事業所の就労移行支援事業と就労定着支援事業を利用している方々の現状についてお話しします。

まず、就労移行支援事業においては、従来の就職活動を行えないのではないかと不安がありました。会社様のご理解により、感染対策を徹底することで、職場見学や職場体験を実施させていただくことができています。その結果、今年度は、4名の方が就職に至っています。

次に、就労定着支援事業を利用している方々からは、新型コロナウイルス蔓延初期に不安や悩みが多く聞かれていました。具体的には、「障害者雇用だから、自分が一番先に解雇されるのではないか。」「金銭面の不安定さから生活が立ち行かなくなるのではないか。」といった声があがっていました。中には、転職や副業を検討せざるを得ない方もいました。

このような状況のなか、当事業所では、企業側に対して助成金の申請を依頼するなど、少しでも利用者様の不安が軽減されるよう努めています。今後は、ご本人様の意志を尊重しつつ、心身のバランスが崩れないよう、幅広い支援を行っていきたいと考えています。

③ 今後の展望

厚生労働省によると、新型コロナウイルスの感染が拡大した2020年2月から6月までに解雇された障害者の数は、1,104人にも及んでいます。その一方で、障害者雇用促進法の見直しにより、令和3年3月1日からは、企業が雇用しなければならない障害者の割合が増加する予定となっています。

このように、障害者雇用を取り巻く現状は厳しいと言わざるを得ませんが、障害者雇用率の引き上げは、紛れもなく、今後の雇用活性化に繋がるものと思われます。当事業所では、障害者の活躍の場が更に広がっていく一助となれるよう、今後もサービスの質を高め、誠心誠意、サポートを行っていきたいと考えています。



▲施設の外観



▲ピアチェーレで手作りしているパン



歯科口腔外科8020通信

第34号

今回は、患者さんから「こんな時どうしたら良いの？」とよく質問される事について、まとめました。

虫歯で腫れてしまった!

- ・氷で冷やさないようにしましょう。
→血流が悪くなり、さらに腫れたり、腫れが引かにくくなってしまいます。
- ・痛み止めに飲むのはOK!
→一時的には良くなりますが、治るわけではありません。痛みが治っているうちに歯科医院を受診しましょう。



顎がガクガクする!音がなる!

- ・顎関節症の可能性が高いです。
→大きな口を開けたり、硬い物を食べたりせず、顎を安静にしましょう。何度も繰り返す方は歯科医院を受診してください。



子供が歯ブラシをくわえたまま転んで、血が出た!

- ・お子さんが歯ブラシや箸などを口に入れたまま転んで、口の中を怪我することがあります。
→必ず歯科医院など医療施設を受診しましょう。口の中の細菌で化膿してしまう可能性があります。また、口に入れていた物を持参しましょう。折れて、残留している場合もあります。



転んで顎を打ったら、口が開かなくなった!噛み合わせがおかしくなった!

- ・顎の骨が折れている可能性があります。
→顎の骨の骨折の一番の原因は転倒です。症状は、出血、腫れ、開口障害、咬合不全です。



口内炎が治らない!

- ・1週間経っても治らないような口内炎は歯科医院などで診察を受けましょう。
→口腔癌は舌、歯肉、頬粘膜などに発生します。初期は白い斑点のように見えます。(白板症) 出血したり、病変が盛り上がっているような場合はすぐに受診しましょう。



親知らずって抜いた方がいいの?

- ・過去に親知らずが原因で腫れた事がある場合は抜いた方が良いでしょう。
→何度も腫れを繰り返すと重症化し、口が開かなくなったり、高熱を出すこともあります。症状が無い人も知らないうちに虫歯になっている可能性があります。歯科医院でレントゲン写真を撮って貰いましょう。



三愛病院 歯科口腔外科【予約制】

歯科直通電話

☎0143-83-3991

【診療時間】 月曜日～金曜日 / 9:00～12:30、13:30～17:00
土曜日(隔週) / 9:00～12:00

【休診日】 隔週土曜日、日曜日・祝日
【歯科医師】 金子 剛

生姜たっぷりのスープで、体を温めましょう。

生姜は、東南アジア原産の植物の根で、独特の辛味と香りに高い薬効があり、漢方にも使われています。辛味成分のジンゲロールやショウガオールには、血管を拡張させることで血行を促進し冷え性の改善に、又、血行促進効果は、血流を良くするだけでなく、内臓の働きも良くします。胃腸の血行もよくするので、その働きが活発になり、食べ物の消化吸收を良くする効果が期待できます。

材 料 (2人分)

- 豚バラ40g
- オリーブオイル小さじ1
- 生姜みじん切り20g
- 玉ねぎ80g
- じゃが芋100g
- 黄パプリカ30g **A**
- 胡瓜20g
- 人参20g
- カットトマト缶200g
- 水200ml **B**
- コンソメ小さじ1
- 塩少々
- 粗びき黒こしょう少々

ジンジャー ミネストローネ

健康を保つため、いかがでしょうか?



玉ねぎにはイソアリン、セレン、生姜にはジンゲロールと、免疫力を高める成分が含まれており、風邪の引き始めにも効果的です。

【作り方】

- ① 野菜を食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にオリーブオイル、生姜を入れ熱し、香りが出てきたら豚肉を加え炒める。
- ③ Aを加え炒め、全体に油が回ったら、カットトマトを加えて炒める。
- ④ Bを加え煮る。
- ⑤ 塩、こしょうで味をととのえ器に盛る。



外来診察 のお知らせ

当院では「精神科」「総合内科」「循環器内科」のほかに、地域の皆さまに開かれた病院を目指して下記の外来診察も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

- ▶ **皮膚科** 毎週金曜日 担当医 北海道大学皮膚科
【診察時間】 9:00～12:00
- ▶ **呼吸器内科** 毎週水曜日 担当医 出張医
【診察時間】 9:00～12:00、13:00～15:00
- ▶ **消化器内科** 第1・3・5金曜日 担当医 出張医
【診察時間】 9:00～12:00、13:00～17:00

- ▶ **眼 科** 第1・3土曜日 担当医 出張医 (市立室蘭総合病院)
【診察時間】 9:00～12:00
- ▶ **漢方外来** 毎週火・金曜日 担当医 金上 宣夫 医師
【診察時間】 9:00～12:00、13:00～17:00
- ▶ **禁煙外来** 毎週水～金曜日 担当医 当院内科医・出張医
【診察時間】 13:00～17:00

※眼科は午前の予約が必要となります

特定医療法人社団千寿会

日本医療機能評価機構認定病院・認知症疾患医療センター

三愛病院

〒059-0493 北海道登別市中登別町24番地12
☎(0143)83-1111 FAX(0143)83-1361
http://www.sanai-hospital.or.jp
E-mail:post@sanai-hospital.or.jp

歯科口腔外科 ☎(0143)83-3991 医療福祉相談室 ☎(0143)83-3207 地域生活支援室 ☎(0143)83-3572
精神科デイケア ☎(0143)83-2520 認知症疾患医療センター ☎(0143)83-3207 認知症初療集中支援チーム ☎(0143)83-5070

受付時間 平 日 / 午前8時30分～午前11時30分、午後1時00分～午後4時30分 ※午後は予約となります。
土曜日 / 午前8時30分～午前11時30分

診療科目 精神科・老年精神科・内科・老年内科・心療内科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科・皮膚科・眼科・漢方外来・歯科口腔外科・歯科

併設施設

- 介護老人保健施設 グリーンコート三愛
- 高齢者グループホーム プラタナス三愛
- 高齢者グループホーム みずばじょう
- 小規模多機能型居宅介護事業所 みずばじょう
- トータルケアセンター あおい(愛校)
・指定訪問看護ステーションあおい
・登別市地域包括支援センターあおい
・指定居宅介護支援事業所あおい
・ヘルパーステーションあおい
- 試労支援センター ピアチェーレ
- 障害者グループホーム アザリア・あじさい
- 障害者グループホーム カワセミ(翡翠)・ヤマセミ(山翡翠)
- 登別市総合相談支援センター en
- 室蘭市相談支援センター らん
- 【関連施設】
● 社会福祉法人登別千寿会
特別養護老人ホーム 緑風園
緑風園サテライト型特別養護老人ホーム ニナルカの里



三愛病院ホームページ
http://www.sanai-hospital.or.jp/

