

# デイケアさあくる通信 令和5年10月30日号（隔週発行）

10/30 月	10/31 火	11/1 水	11/2 木	11/3 金
カラオケ	グラウンドスポーツ (雨天:ゲートボール)	卓球	★レク委員	
★新聞部 デイケアの冬支度	★カフェ 買い物ツアー	★手芸部 個別携帯スマホ相談	麻雀リーグ11月第1節 買い物ツアー	
プチウォーキング リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		
11/6 月	11/7 火	11/8 水	11/9 木	11/10 金
カラオケ	革職人への道 ★カフェミーティング	WIIU テーブルゲーム	★レク委員	ストラックアウト
プログラムミーティング 切手ボランティア	買い物ツアー	★手芸部 健康体操	健康ウォーキング	麻雀リーグ11月第2節
プチウォーキング リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション	ものづくり広場	
				卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

## ★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

## おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめは、**買い物ツアー**です！冬に向けて準備をしていきますませんか？