





デイケアさあくる通信

4/29 月	4/30 火	5/1 水	5/2 木	5/3 金
	卓球	ストラックアウト	★レク委員	
	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 健康ウォーキング	麻雀リーグ親睦会 5月第1節	
		麻雀練習 リラクゼーション		
5/6 月	5/7 火	5/8 水	5/9 木	5/10 金
	革職人への道	スカットボール		グラウンドスポーツ (雨天:卓球)
	プログラムミーティング ★カフェミーティング	★手芸部 健康体操		麻雀リーグ親睦会 5月第2節
		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめは、**グラウンドスポーツ**です。暖かくなってきたの皆で体を動かしましょう