

デイケアさあくる通信

令和6年12月9日号（隔週発行）

12/9 月	12/10 火	12/11 水	12/12 木	12/13 金
カラオケ	卓球	★レク委員 WIIIテーブルゲーム	 AM レクリエーション PM ビンゴ大会	どんどんアイ①
★新聞部 肩こり体操	★カフェ 個別携帯スマホ相談	★手芸部 腰痛体操		麻雀リーグ親睦会 12月第2節
WIIIテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
12/16 月	12/17 火	12/18 水	12/19 木	12/20 金
カラオケ	革職人への道 ★新聞部	どんどんアイ②	SSTを知ろう③	茶話会
プログラムミーティング 切手ボランティア	★カフェ 肩こり体操	★手芸部 腰痛体操	クリスマス会の コラージュ	麻雀リーグ親睦会 12月第3節
巨大だるま落とし作り リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

今回のおすすめは、**クリスマス会**です！午前はレクリエーションと午後はビンゴ大会です。

