

デイケアさあくる通信

令和7年6月9日号（隔週発行）

6/9 月	6/10 火	6/11 水	6/12 木	6/13 金
カラオケ	卓球	健康ウォーキング (雨:ダーツボール)	★レク委員 WIIUテーブルゲーム	寺子屋
★新聞部 健康ウォーキング	★カフェ 買い物ツアー	★手芸部 腰痛体操	麻雀リーグ親睦会 6月第2節	グラウンドスポーツ (雨:ストラックアウト)
WIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
6/16 月	6/17 火	6/18 水	6/19 木	6/20 金
カラオケ	革職人への道 トランプ	アルバム作り (令和7年10月分)	★レク委員 WIIUテーブルゲーム	ものづくり広場
プログラムミーティング プラモデルを作ろう	★カフェ	★手芸部 肩こり体操	屋外ゲートボール (雨天:習字)	麻雀リーグ親睦会 6月第3節
WIIUテーブルゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

★★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ

④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、**グラウンドスポーツ**
と**屋外ゲートボール**です。
外で体を動かしてみませんか？