

デイケアさあくる通信

令和7年9月29日号（隔週発行）

9/29 月	9/30 火	10/1 水	10/2 木	10/3 金
カラオケ	ストラックアウト	ものづくり広場	屋外ゲートボール (雨: スカットボール) レク委員	ダーツボール
★新聞部 個別携帯スマホ相談	★カフェ アクティブツアー(わさび)	★手芸部 健康ウォーキング	アクティブツアー(ウポポイ)	麻雀リーグ親睦会 10月第1節
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		個別学習 カラオケ
10/6 月	10/7 火	10/8 水	10/9 木	10/10 金
カラオケ	革職人への道 テーブルゲーム 新聞部	切手ボランティア	グラウンドスポーツ (雨天ストラックアウト) レク委員	寺子屋
プログラムミーティング 薬剤師さんと学ぶ、私のクスリ④	★カフェ ミーティング アクティブツアー(徳寿)	★手芸部 健康ウォーキング	麻雀リーグ親睦会 10月第2節 アクティブツアー(わさび)	デイケアの冬支度
WIIUゲーム リラクゼーション		麻雀練習 リラクゼーション		卓球 カラオケ

※★のマークはメンバーが固定しているプログラムです。興味のある方はスタッフに声をかけてください。

★お知らせ★

新型コロナウイルスの症状として

- ①発熱 ②せきや頭痛、喉の痛み等の風邪症状 ③強いだるさ
④息苦しさ ⑤味覚・嗅覚の異常

などがあります。上記の症状がある場合はデイケアの利用は控えるよう御協力をお願いします

デイケアの利用について判断に迷う場合は電話にて相談してください

※感染予防のため来所時には、検温・問診のご協力をお願いします

おすすめプログラムのコーナー

おすすめは、デイケアの冬支度です。
内容は窓や網戸を洗ったり、夏にお世話になった扇風機を清掃したりですが、皆でやればとても気持ちがスッキリするはずです！