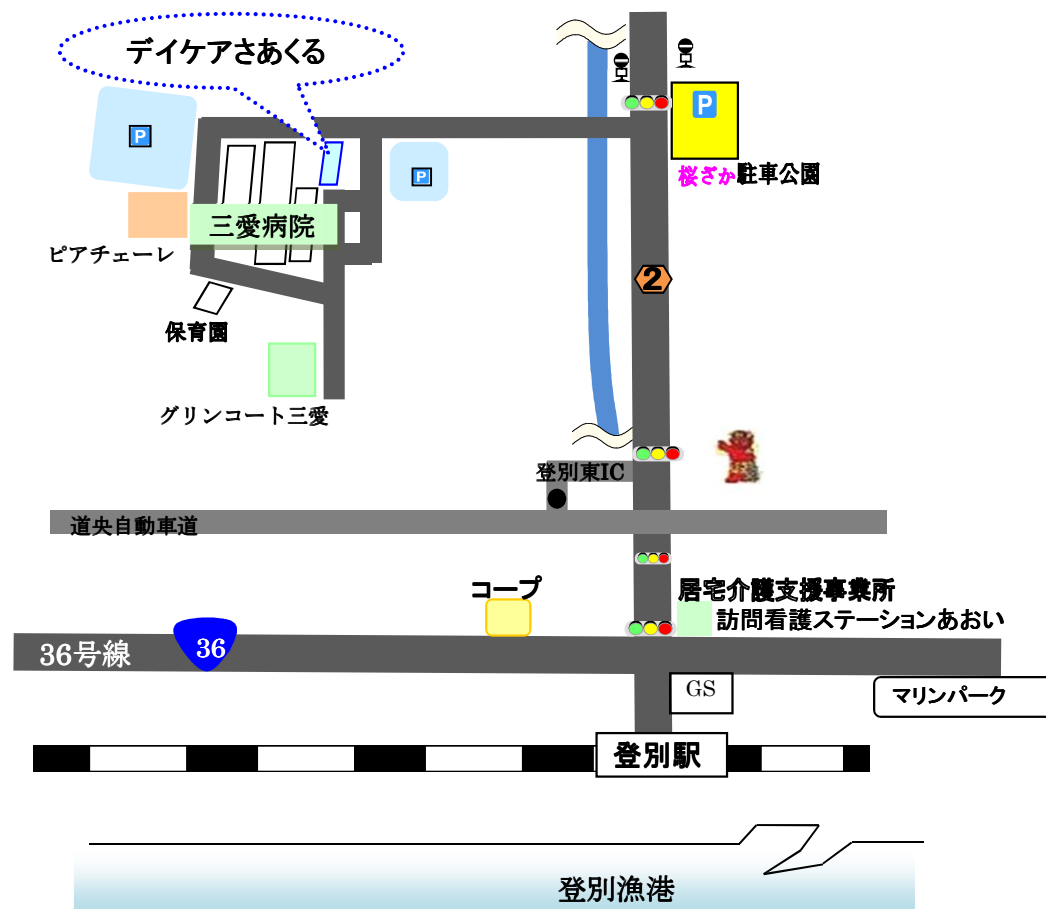


周辺地図



精神科デイケア／ナイトケア さあくる



道南バス
登別温泉行きバス
三愛病院前下車 徒歩2分

車

- ・国道36号線より道道2号線
登別温泉方向へ進み、信号
3つ目を左折
- ・中央自動車道登別ICより約1分

無料送迎バス 運行しています！

室蘭方面(東町ターミナル⇄デイケア)

白老方面(白老駅⇄デイケア)

*停留所や時刻についてはスタッフまで
(時刻表があります)

特定医療法人社団千寿会 三愛病院 精神科デイケア／ナイトケア さあくる

〒059-0493 登別市中登別町24番地12
病院代表TEL (0143)-83-1111
デイケア直通TEL (0143)-83-2520
URL <http://www.sanai-hospital.or.jp>

デイケア 月～金 9:00～15:00
デイナイトケア 月水金 9:00～20:00
ナイトケア 月水金 16:00～20:00
※土曜日・日曜日・祝日はお休みです。

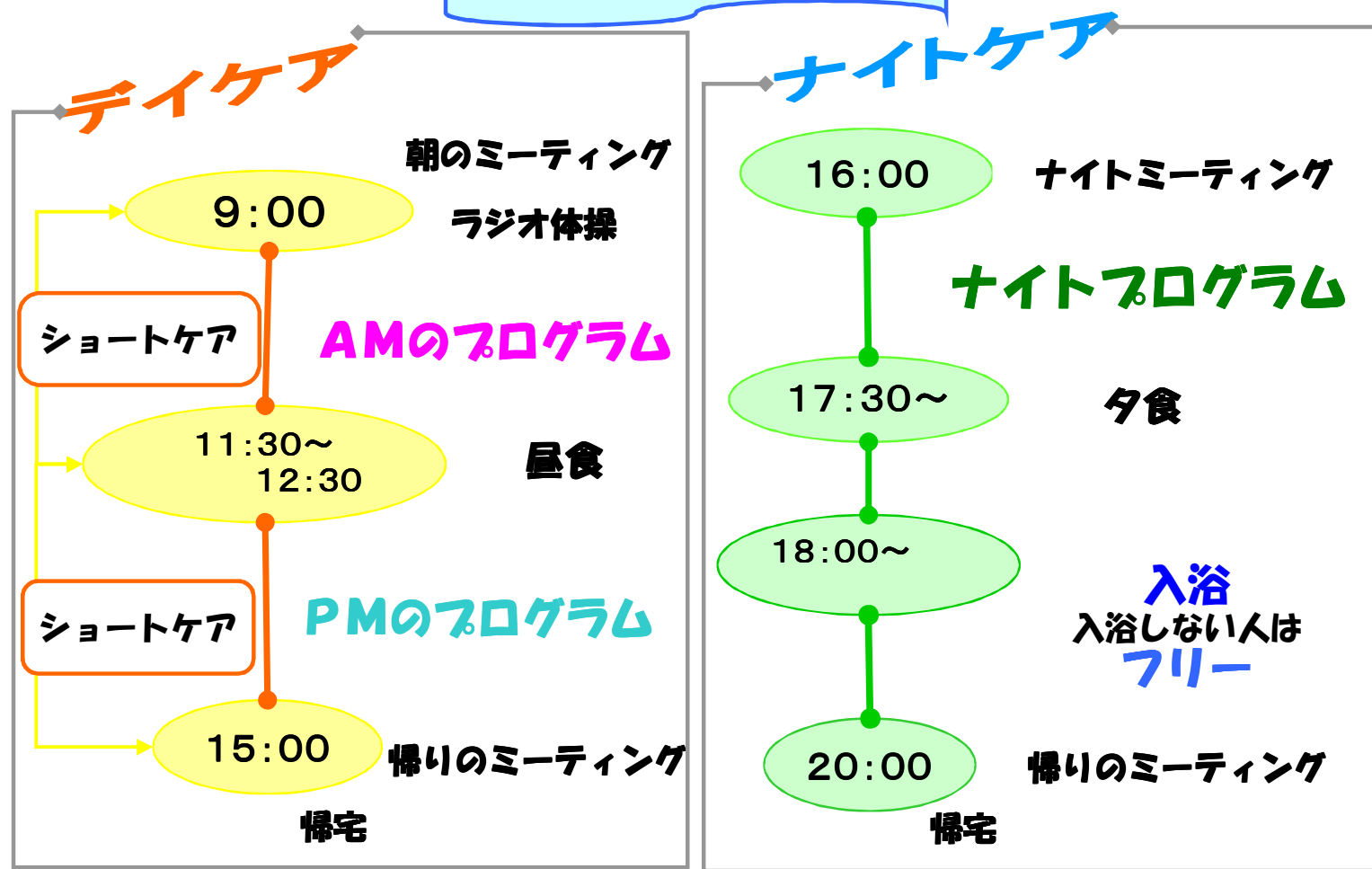
デイケア・ナイトケアってどんなところ？

「人付き合いに自信がない」「家からなかなか出られない」「就職・復職したいが自信がない」などいろいろな悩みを持った人達が目標を持ち、安定し充実した生活を送るために過ごす場所です。

- 目的としては ●
- ・生活のリズムを整える。
 - ・他者との交流を深め、人との付き合い方を学ぶ。
 - ・自分の病気と向き合い、上手に付き合っていけるようになる。
 - ・体力や自信を付け、就労・就学等の目標へ向かっていく準備をする。などです。

様々なプログラムや仲間(メンバーと呼んでいます)との交流を通して、自分の目的に合った活動を行っていきます

1日の流れ



ショートケア(3時間)、デイケア(6時間)、ナイトケア(4時間)の利用の他に、デイケア・ナイトケアの1日を通して利用するデイナイトケア(10時間)もあります。詳しい利用の仕方についてはスタッフに相談して下さい。

プログラム

学び系

寺子屋 (漢字、算数、社会などの勉強)
 座談会 (病気や健康、生活の事など)
 SST (人との付き合い方を練習します)
 漢字クラブ
 (レベルアップしたい方、改めて漢字を覚えたい方はぜひ♪)

運動系

卓球、テニス
 バレーボール、ウォーキング
 ソフトボール、ゲートボール
 軽運動 など・・・
 近くの体育館に行くこともあります。

創作系

手工芸 (ビーズ細工、革細工、刺子等)
 写生会

趣味系

カラオケ
 コーヒー・紅茶
 ゲーム (麻雀、将棋、囲碁、オセロ、トランプなどのカードゲーム等)
 さあくるシアター (映画)
 合唱クラブ
 園芸・農耕



社会系

調理実習
 野外レクリエーション
 (温泉ツアー、買い物ツアー、カラオケBOXなど)
 季節行事 (花見、果物狩り、夏祭り、クリスマス会など)
 ランチクラブ (道南バスに乗って外食へ行きます♪)
 街中さんぽ (皆で街の中を散策してみると、新たな発見があるかも?)



通所について

主治医の許可が必要です。主治医にご相談ください。他医療機関へ通院されている方は、デイケアさあくるまでお問い合わせください。また、通所希望されている方へ見学、体験通所も実施しています。ご希望される場合は事前にデイケアさあくるへご連絡ください。
デイケアさあくる直通電話
0143-83-2520

