

「ますます安心」あなたを守ります

## 「登別市認知症初期集中支援推進事業」

がスタートします



### こんなことで、困っていませんか？

最近、物忘れがひどい  
昨日のことが思い出せない  
時間や場所などの記憶が混乱する  
性格が変わって怒りやすくなった  
日常生活に支障がある



まずは、お住まいの地域包括支援センターへ  
ご相談ください。  
認知症の専門チームをご紹介します。

相談・問い合わせ先 

登別市地域包括支援センターあおい（登別東町3-1-2）	83-0511
登別市地域包括支援センターゆのか（片倉町6-9-1 総合福祉センターしんた21内）	88-2106
登別市地域包括支援センター「けいあい」（鷺別町2-32-1）	82-5005



### 認知症初期集中支援チーム員がご家庭を訪問します。

- 必要に応じて認知症の専門医等への橋渡し
- 必要な介護サービス等の紹介
- 認知症の症状に合わせた関わり方へのアドバイス



【対象】

- 在宅で生活をしていて認知症を心配する40歳以上の方で
- 医療サービスや介護サービスを利用していない
  - 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
  - 認知症による症状が強く、どのように対応して良いか悩んでいる、困っている など…

裏も見てね！



# 物忘れチェックリスト



複数あてはまったら、  
ご相談下さい！



- |   |                               |                          |
|---|-------------------------------|--------------------------|
| ① | 財布や鍵など、しまった場所が分からなくなる、無くしてしまう | <input type="checkbox"/> |
| ② | 今日が何月何日なのか分からないときがある          | <input type="checkbox"/> |
| ③ | 同じ事を何度も言う、または尋ねる              | <input type="checkbox"/> |
| ④ | 言葉がうまく出てこなかったり、会話がうまくかみ合わない   | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ | お金の管理が難しくなった                  | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ | 慣れた道でも迷ってしまう                  | <input type="checkbox"/> |
| ⑦ | 一人で外出や買い物が出来なくなった             | <input type="checkbox"/> |
| ⑧ | 気持ちが沈んだり、周囲に関心を示さない           | <input type="checkbox"/> |
| ⑨ | 身の回りの整理整頓ができない                | <input type="checkbox"/> |
| ⑩ | 何をするにも面倒である                   | <input type="checkbox"/> |
| ⑪ | 実際には、いない人や虫がみえることがある          | <input type="checkbox"/> |
| ⑫ | 手足が震えたり、歩行が小刻みになる             | <input type="checkbox"/> |
| ⑬ | 以前よりボーッとしていることが増えた            | <input type="checkbox"/> |
| ⑭ | 毎日同じものを食べ続けるようになった            | <input type="checkbox"/> |
| ⑮ | 元々の性格と変わったように見える              | <input type="checkbox"/> |